

De Saint-Gervais-les-Bains aux Contamines-Montjoie, une belle randonnée au pays du Mont-Blanc !

Un chemin sur les hauteurs, des paysages agréables et une vue permanente sur les montagnes du Mont-Blanc. Un super tour de 5 jours au pays du Mont-Blanc.

Venez découvrir les **alpages et les refuges du Val Montjoie**, avec des points de vue toujours différents sur le **Mont-Blanc, les Dômes de Miage, le Mont-Joly, les Fiz et les Aravis**.

Rendez-vous A Saint-Gervais vers 8 heures 30 au parking du Tramway du Mont-Blanc :

<https://goo.gl/maps/EqhTJ9Vd2Qu>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Tramway du Mont Blanc - Bellevue (1790m) - col du Tricot (2120m) - Mont Vorassay (2303m) - refuge de Miage (1564m)

Départ de Saint-Gervais avec le **Tramway du Mont-Blanc, le train le plus haut de France**, jusqu'à Bellevue. Le plateau de Bellevue sépare la vallée de Chamonix du **Val Montjoie**. Nous descendons légèrement en traversée vers le plateau de l'Are (1780m) puis vers la passerelle du **glacier de Bionnassay** (1700m). Par les alpages de la combe des Juments, nous arrivons au **col du Tricot** (2120 m). Nous pouvons de là atteindre par de raides pente le sommet du **Mont Vorassay** (2303m), belle pyramide dominant le Val Montjoie. Raide descente jusqu'au **village d'alpage de Miage**, au pied de la face nord des **Dômes de Miage**. Nuit au refuge de Miage (1564m).

+600m, -800m, 5 à 6 heures

Jour 2 : Le Truc (1811m) - lac d'Armancette (1660m) - refuge de Tré-la-Tête (1970m)

Nous quittons le plat de Miage pour monter vers le **plateau du Truc** **<18:02:34strong>**, un des alpages traditionnels du Val Montjoie. Le sommet du **Mont Truc** (1811m) offre une vue étendue sur le vallée de l'Arve et sur la chaîne des Aravis. Descente facile en forêt pour aller trouver le lac caché d'Armancette (1660m). De là, nous suivons le chemin Claudius Bernard, en traversée face au Mont Joly, pour atteindre le refuge de Tré-la-Tête, point de départ des ascensions du secteur de Tré-la-Tête comme les Dômes de Miage. Nuit au refuge de Tré-la-Tête.

+1050m -650m, 6 heures

Jour 3 : La Laya (1485m) - Nant Borrant (1460m) - les Prés (1800m) - refuge des Prés (1935m)

Avant de descendre du refuge, nous pourrons aller vers le Mauvais Pas et admirer l'étroite gorge autrefois recouverte par le Glacier de Tré-la-Tête. Descente en forêt de la Combe Noire jusqu'à l'alpage de la Laya, niché en pleine forêt. Nous ferons un petit détour jusqu'au Pont Romain pour admirer le travail du torrent le Bon Nant dans la gorge étroite et profonde. Passage par le refuge de Nant Borrant pour monter à l'alpage des Prés par les Rosières ou par la forêt de Rollaz. Nous parcourons ensuite ces alpages pour rejoindre le récent refuge des Prés, d'où nous pouvons apercevoir tous les plus haut sommets du massif, dont le Mont-Blanc. Nuit au refuge des Prés (1935m).

+700m, -650m, 5 à 6 heures

Jour 4 : Col de la Fenêtre (2245m) - col du Joly (1989m) - Mont Joly (2525m) - refuge du Mont Joly (2002m)

Nous montons vers le col de la Fenêtre (2245m) que nous traversons pour rejoindre découvrir le Beaufortain et ses nombreux alpages. Nous traversons vers le col du Joly (1989m) au panorama fantastique sur le massif du Mont Blanc<18:04:41strong>. Nous rejoignons l'arête Aiguille Croche - Tête de la Combaz d'où, par un sentier aérien, nous gravissons le Mont Joly<:strong> (2525 m), point culminant de la randonnée, point de vue panoramique sur le massif du Mont Blanc mais également sur les Préalpes, de la Chartreuse au Chablais. Courte descente vers le refuge du Mont Joly, lieu chargé d'histoire, qui accueillait autrefois les curistes des thermes arrivés à dos de mulet avec les guides du village. Nuit au refuge du Mont Joly.

+900m, -850m, 8 heures

Jour 5 : Saint-Gervais par les alpages (810m)

Plusieurs possibilités pour descendre à travers les alpages puis par le chemin des écoliers jusqu'au village de Saint-Gervais.

Fin de la randonnée vers midi au village de Saint-Gervais-les-Bains.

-1200m, 4 heures.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne condition physique est requise, ainsi qu'une expérience de la marche sur sentier de montagne et de la marche plusieurs jours de suite. Certains courts passages sont équipés de câbles. Certains passages sont un peu exposés au vide, mais restent dans domaine de la randonnée.

HÉBERGEMENT Dans des refuges de montagne en alpages. La plupart du temps en petites chambres, parfois en dortoir.

ENCADREMENT par un accompagnateur en montagne | Maximum 8 personnes par guide

PHOTOS

DATES : de mi juin à fin septembre

Tarifs par personne 2026

Avec un guide en privé

Le guide en privé juste pour vous ou pour votre propre groupe, vous choisissez vos dates

860 € par personne si vous êtes 6 à 8

945 € par personne si vous êtes 5

1070 € par personne si vous êtes 4

1280 € par personne si vous êtes 3

1700 € par personne si vous êtes 2

2970 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0330 ou par mail.

Votre inscription à plus de 60 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 60 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un accompagnateur en montagne
- 4 nuits en refuges de montagne
- Pension complète comprenant les petits-déjeuners, pique-niques de midi et repas du soir, depuis le repas du premier soir jusqu'au pique-nique du dernier jour
- Tickets pour le Tramway du Mont-Blanc

Le prix ne comprend pas

- Transports aller-retour à Saint-Gervais-les-Bains
- Boissons
- Demandes particulières pour les petits-déjeuners et les repas du soir
- Pique-nique du premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Suppléments proposés par Alta-Via

- Transport des bagages au premier et au dernier refuge possible sur demande

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Pique-nique du premier jour

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation. Il est obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne : 1,5% du montant de l'inscription [PDF](#)
- Assurance annulation (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 5,5% du montant de l'inscription [PDF](#)

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Grande randonnée - Trekking - refuges

Copyright © 2025 [Alta-Via.fr](https://alta-via.fr) - Tous droits réservés



Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 20-25 litres	
Sac de voyages qui sera transporter de refuge en refuge chaque jour le cas échéant (pas de valise dure)	
Lunettes de soleil	
Gants en polaire ou en cuir	
Bonnet + Bandeau + Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de trekking techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Gourde ou poche à eau	
Pour les pauses hors pique-nique : barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs, selon les goûts)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	

Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	