

Dominant la légendaire Mer de Glace, l'itinéraire des Balcons offre une immersion spectaculaire au cœur du massif du Mont-Blanc. Durant quatre jours, vous évoluerez entre glaciers, moraines et passages escarpés pour rallier les mythiques refuges du Couvercle, de Leschaux et du Requin.

Jalonné de nombreux passages d'échelles raides, ce parcours technique s'adresse à des randonneurs expérimentés, dotés d'un pied sûr et habitués aux parcours hors-sentier. Bien qu'exigeant, il ne nécessite aucune compétence préalable en alpinisme.

Les points forts

L'hébergement dans des refuges de caractère, témoins de l'histoire de l'alpinisme. Les lieux magnifiques au cœur du massif du Mont-Blanc, sans sur-fréquentation. Vous constaterez les effets du recul des glaciers en altitude, dans un environnement particulièrement marqué où l'homme doit toujours s'adapter.

Rendez-vous vers 9 heures au parking du Montenvers à Chamonix <https://goo.gl/maps/M7nm999Sgq62>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Montenvers 1970m - refuge du Couvercle 2685m

Départ avec le train à crémaillère du Montenvers. La Mer de Glace peut s'atteindre par un itinéraire de via ferrata ou par la télécabine. Remontée de la Mer de Glace et accès au refuge du Couvercle par des moraines et le passage d'échelles vertigineuses des Egralets. Il est possible d'effectuer une petite école de glace sur le glacier. Nuit au refuge du Couvercle (2685m)

+1000m. 5 à 7 heures.

Jour 2 : Refuge et glacier de Leschaux 2431m

Traversée à la base du glacier de Talèfre, sous le Jardin de Talèfre, en direction de la Pierre Béranger, abri sous une pierre autrefois utilisé pour passer la nuit. Poursuite de l'itinéraire aménagé en balcon au-dessus du glacier de Leschaux, avec passerelles suspendues et échelles jusqu'au refuge de Leschaux. Après une pause, il sera possible d'aller faire un tour sur le glacier de Leschaux en direction de la face nord des Grand Jorasses. Nuit au refuge de Leschaux (2431m).

+600m, -800m, 5 à 6 heures.

Jour 3 : Glacier du Tacul et refuge du Requin 2516m, glacier du Géant

Descente par les échelles sous le refuge pour atteindre le glacier de Leschaux. De là à travers les moraines pour rejoindre la Mer de Glace. Nous louvoyons entre les crevasses pour prendre pied et remonter le glacier du Tacul jusque sous le refuge du Requin. Des échelles fixées sur les dalles de rocher usées par le glacier pendant des siècles nous permettent d'atteindre le reuge posé sur un terrasse devant les impressionnants séracs du glacier du Géant. Après une pause, il sera possible d'aller faire un tour sur le glacier du Géant en longeant les séracs par les dalles de rocher. Nuit au refuge du Requin (2516m).

+800m, -600m, 5 à 6 heures.

Jour 4 :

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour n'est pas interrompu mais le programme est adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

QUELLE EST LA DIFFICULTÉ ? Une bonne condition physique ainsi qu'une expérience de la marche en montagne sont requises. Le parcours se déroule sur des terrains variés et exigeants, loin des sentiers faciles : moraines hors sentier, glacier peu pentu mais souvent recouvert de pierres de toutes tailles, et parois rocheuses raides équipées d'échelles ou de marches métalliques. Ces terrains demandent une bonne aisance, de l'équilibre et l'absence totale de vertige.

QUEL EST LE TYPE D'HÉBERGEMENT ? Dortoir de refuge de haute montagne www.alta-via.fr/refuges

QUELLE EST LA QUALIFICATION DU GUIDE ?

Guide de haute montagne ^(?) | Maximum 4 personnes par guide.

Les guides de haute montagne Alta-Via sont expérimentés et certifiés ENSAUIAGM

DATES : de juin à septembre

Prix par personne 2027

Avec un guide en privé

Le guide en privé juste pour vous ou pour votre propre groupe, vous choisissez vos dates

1126 € /pers. si vous êtes 4

1356 € /pers. si vous êtes 3

1820 € /pers. si vous êtes 2

3198 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0334 ou par mail.

Votre inscription à plus de 60 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 60 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 3 nuits en refuges de montagne
- Demi-pensions comprenant repas du soir, petit-déjeuners et pique-niques ou collations de midi depuis le premier soir jusqu'au midi du dernier jour
- Aller-retour avec le train du Montenvers
- Location du matériel technique (crampons, piolet, baudrier et casque)

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-nique du premier jour
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Pique-nique du premier jour
- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription [PDF](#)
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **5,5%** du montant de l'inscription [PDF](#)

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

Formalités administratives et sanitaires du voyage Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour. [Informations officielles France](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2026 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
<i>Les articles notés en gras sont disponibles en location</i>	
Chaussures de haute montagne semi-rigides	
Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
Piolet d'alpinisme	
Casque d'alpinisme ou d'escalade	
Bâtons télescopiques de marche	
Guêtres	
Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	

Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	